

## Yoga (ASE)

Le yoga, discipline millénaire originaire de l'Inde, couvre un éventail de techniques et de pratiques qui sont autant d'outils élaborés au cours des siècles au service de l'homme, de son bien-être et de sa santé.

Au gymnase Piat : le lundi de 18h à 19h ou de 19h à 20h.

- Inscription :

au gymnase Piat pendant les heures de cours.

- Renseignements :

Tél : 01 69 91 17 39 ou 01 60 77 13 00

Mél : [as.evry@wanadoo.fr](mailto:as.evry@wanadoo.fr)

Web : <http://assoc.wanadoo.fr/as.evry/>

- Cotisation/licences :

de 10 à 15 ans : gratuit, étudiants : 91,50€ (fournir le certificat scolaire), adultes : 183€, à partir du deuxième membre de la même famille : demi-tarif.